



TIK dla eko-synergii seniorów

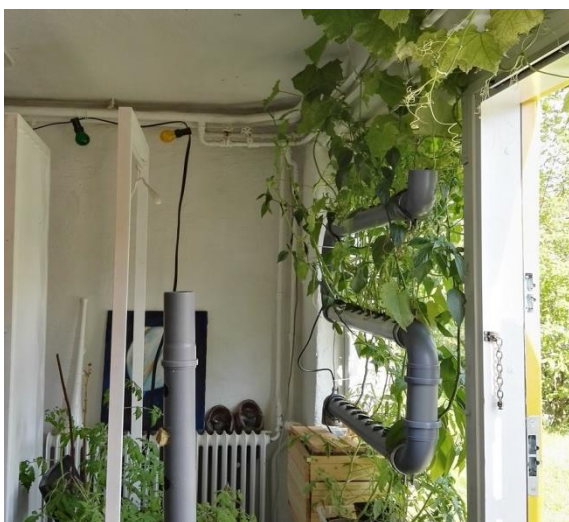
Wiadomości nr 4

Podsumowanie projektu – spotkanie w Szwecji

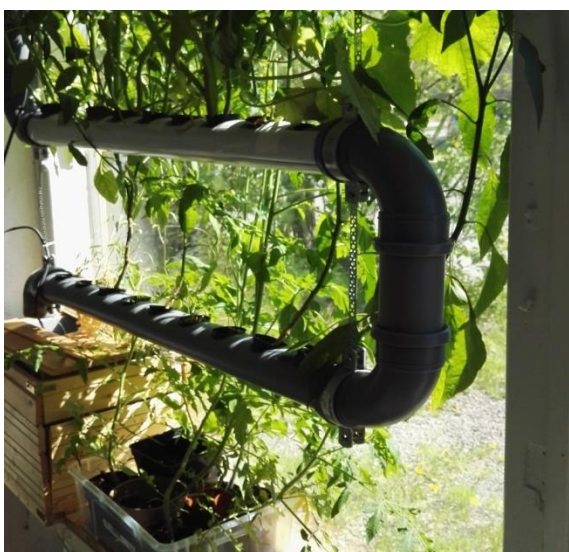
Spotkanie w Sztokholmie w maju 2018 r. zakończyło projekt „TIK dla EKOSYNERGII seniorów”. Tym razem zorganizowało je Szwedzkie Stowarzyszenie Mobileducation, mające za cel pomoc seniorom w aktywnym uczestnictwie w świecie cyfrowym, dzięki m.in. korzystaniu ze smartfonów i tabletów; jeden z partnerów projektu. W spotkaniu uczestniczyły ponadto przedstawicielki koordynatora ze Społecznego Instytutu Ekologicznego; reprezentanci tureckiej TROY Environmental i Centrum Edukacji dla Dorosłych w Austrii – SPES Zukunftsakademie. Miejscem dwóch spotkań, relacjonujących działania szwedzkiej organizacji i podsumowujących projekt, był Dom Obywatela (Hägerstensåsens Medborgarhus) w Sztokholmie.



Domy tego typu budowano w Szwecji w sektorze komunalnym lub prywatnym, zawsze z pomocą władz miasta. Nazwę Dom Obywatela przyjął oficjalnie rząd socjaldemokratyczny na początku lat 40. XX w., kiedy to ustalono warunki publicznego wsparcia dla różnego rodzaju wydarzeń o charakterze publicznym. Z sal konferencyjnych w sztokholmskim Hägerstensåsens Medborgarhus mogą korzystać stowarzyszenia, firmy i osoby prywatne. Ten Dom Obywatela jest przestronnym budynkiem z wieloma salami konferencyjnymi, w którym organizowane są różnorodne działania kulturalne, rozrywkowe i edukacyjne. Seniorzy mogą m.in. grać w brydża, malować, spotykać się towarzysko. Dostępne są kawiarnia i bar.



W pierwszym spotkaniu w Domu Obywatela, poza przedstawicielami organizacji uczestniczących w projekcie, wzięły udział szwedzkie seniorki, które korzystały z działań projektowych. Drugie spotkanie w całości poświęcone było podsumowaniu projektu. Wszystkie organizacje zaprezentowały to, czego dokonały w czasie jego trwania.



Szwedzkie Stowarzyszenie Mobileducation, gospodarz spotkania, w ramach projektu prowadził kursy z zakresu technologii informacyjno-komunikacyjnych dotyczące używania tabletów i smartfonów w życiu codziennym do komunikowania się czy znajdowania potrzebnych informacji, a także korzystania z mediów społecznościowych (komunikatory, WhatsApp, Facebook, Instagram). Używane przez Mobileducation aplikacje i inne narzędzia odpowiadają potrzebom seniorów, wielu z nich skorzystało z możliwości nauki w ramach projektu. Wszystkie kursy cieszyły się dużym zainteresowaniem, także te dotyczące podstaw programowania, bo i takie zajęcia Mobileducation prowadziła. Mieliśmy okazję zapoznać się z tymi wysokiej jakości publikacjami i zabawkami. Przedstawicielki Mobileducation przygotowały także publikację dla seniorów ułatwiającą poruszanie się w świecie technologii informacyjno-komunikacyjnych.

Publikacja została zrealizowana przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej. Publikacja odzwierciedla jedynie stanowisko jej autorów i Komisja Europejska oraz Narodowa Agencja Programu Erasmus+ nie ponoszą odpowiedzialności za jej zawartość merytoryczną.

Partnerzy projektu

Polska: Społeczny Instytut Ekologiczny
Austria: SPES Zukunftsakademie
Szwecja: Association Mobil Education
Turcja: Troy Environmental Association



Uczestnicy projektu odwiedzili siedzibę firmy jednego z uczestników projektu – Torbjorna i wysłuchali prezentacji na temat upraw hydroponicznych w warunkach domowych. Torbjorn promuje tę metodę, zwłaszcza w warunkach klimatycznych Skandynawii, ponieważ umożliwia ona produkcję roślinną w sztucznie do tego stworzonych warunkach nie tylko na skalę przemysłową, ale też w warunkach domowych.

Podstawowy roztwór hydroponiczny zawiera 12 pierwiastków: 7 makro- oraz 5 mikroelementów. Pożywka zawsze musi być dostosowana do rośliny, którą chcemy uprawiać. W trakcie uprawy trzeba monitorować niektóre parametry pożywki takie jak: pH, temperatura, poziom tlenu. Najczęściej uprawiane w hydroponice rośliny jadalne to sałata, pomidory, ogórki, papryka, bazylia, oregano i tymianek.

Hydroponika w porównaniu z typową uprawą ziemną niesie wiele korzyści, m.in.: możliwość uprawy na terenach suchych, nieodpowiednich pod uprawę ziemną czy w warunkach domowych, w okresie gdy jest niedobór światła słonecznego, jak np. w Szwecji, czyli uprawa nie zależy od sezonu i nie wymaga stosowania środków ochrony roślin. Dodatkowym atutem w warunkach domowych jest oszczędność miejsca, a także fakt, że rośliny w uprawie hydroponicznej w większym stopniu podnoszą wilgotność powietrza w pomieszczeniu.

Turecki TROY Environmental (TROY Środowisko) w projekcie TIK zajmował się kwestią dostępności smartfonów dla osób 65+, które mają problemy zdrowotne, mieszkają same, albo dotyka je i jedno, i drugie. Dzięki projektowi grupa takich osób zdobyła umiejętności cyfrowe pomagające w codziennym życiu. TROY przygotował też blog poświęcony kształceniu informacyjno-komunikacyjnemu seniorów.

Centrum Edukacji dla Dorosłych w Austrii – SPES Zukunftsakademie prowadzi bank czasu 55+, rozwijając tę inicjatywę – sąsiedzką pomoc opartą na wzajemności.

Osoby należące do banku wzajemnie się wspierają, co pomaga im jak najdłużej żyć samodzielnie w miejscu zamieszkania. Forma pomocy obejmuje drobne usługi i pomoc we wszystkich dziedzinach np. przy pracach domowych, w ogrodzie, przy zwierzętach domowych, w zakupach. Do komunikowania się uczestników banku używane są narzędzia informacyjno-komunikacyjne, co jest ważne ze względu na stan zdrowia części osób, które nie wychodzą z domu lub sprawia im to dużą trudność.

Przedstawiciel SPES zaprezentował też fairphone holenderskiej firmy Fairphone, pierwszy na świecie etyczny, modułowy smartfon, zbudowany z wymiennych części. Taki smartfon może służyć przez wiele lat; jest łatwy w naprawie, dzięki wspomnianym wymiennym modułom. To urządzenie świetnie współgra z ekologiczną ideą przyświecającą projektowi „TIK dla EKOSYNERGII seniorów”.

Pomysłodawca i koordynator projektu - Społeczny Instytut Ekologiczny, dzięki doświadczeniu we współpracy z seniorami i dobremu rozeznaniu ich problemów, w ramach projektu przygotował internetową bazę danych organizacji i wszelkich instytucji zajmujących się w Polsce sprawami ochrony środowiska w kontekście potrzeb osób starszych. Baza, ułożona tematycznie, pozwala seniorom bez kłopotu znaleźć informację na interesujący ich temat.

W ramach projektu odbyło się także kilka spotkań i kursów dla seniorów na Uniwersytecie Trzeciego Wieku, podczas których poszerzyli oni wiedzę na temat korzystania z komputerów, smartfonów, komunikatorów.

Podczas pobytu w Sztokholmie uczestnicy projektu mieli także okazję poznać uroki tego pięknego miasta. Jest ono, dla osób wrażliwych na sprawy ekologii, dobrym przykładem dbałości o środowisko.

Wrażenie robią nowoczesne rozwiązania dotyczące gospodarki odpadami, recyklingu i pracy elektrociepłowni, w której wykorzystuje się w procesie spalania odpady nie dające się inaczej zagospodarować.

