

TIK na Wawerskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku w czasie pandemii

Wawerski Uniwersytet Trzeciego Wieku, założony w 2004 roku, jest pierwszą tego typu placówką prawobrzeżnej Warszawy. Uniwersytet zajmuje część pomieszczeń byłego Gimnazjum w Międzylesiu. Ma szeroką ofertę zajęć dla senierek i seniorów.

Stowarzyszenie, podstawowe cele edukacyjne, realizuje, organizując wykłady w formie cykli tematycznych, np. Wielkie religie świata, Słynne muzea europejskie czy Wkład Polaków w rozwój światowej cywilizacji. Prowadzi też liczne zajęcia fakultatywne: brydż, basen, gimnastykę, naukę TIK, naukę języków obcych, malarstwo, śpiew, wycieczki piesze, rowerowe i autokarowe czy nordic walking. Wszystkie zajęcia odbywają się nieprzerwanie od początku istnienia Stowarzyszenia. Obecnie, w czasie ograniczeń związanych z pandemią, większość zajęć jest realizowana online.

Współpraca, która cieszy

Wawerski Uniwersytet Trzeciego Wieku współpracował ze Społecznym Instytutem Ekologicznym w projekcie „TIK - klucz w rękach seniorów do aktywnego i zdrowszego życia”. Jego celem było wypracowanie innowacyjnego podejścia i metod nauczania, które zmotywują seniorów do korzystania z technologii informacyjno-komunikacyjnych.

W 2019 roku odbyły się liczne spotkania, zajęcia komputerowe i praktyczne szkolenia, dzięki którym obecnie, w czasie pandemii, seniorki i seniorzy, korzystający z oferty Uniwersytetu, mogą aktywnie, chociaż online, uczestniczyć w zajęciach.

Dzięki nauce czy wzmocnieniu umiejętności korzystania z TIK starsze osoby biorą udział w rozmaitych wspólnych działaniach, pozostając w domu. Na przykład z okazji Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku przygotowano okolicznościowy film, z kolei członkowie grupy malarskiej namalowali pocztówki świąteczne.

Powstał też film o sekcji malarskiej, która mimo pandemii jest bardzo aktywna. Członkowie grupy kontaktują się codziennie przez fejsbuk i WhatsApp, gdzie powstała grupa „Zieleń Metafizyczna”. Jej członkinie i członkowie inicjują społeczne akcje, m.in. w grudniu zorganizowano na Fb licytację obrazów namalowanych przez malarki z sekcji, cały dochód z której trafił do Koterii, organizacji zajmującej się bezdomnymi i chorymi kotami. Mentorka grupy motywuje online osoby skupione w sekcji, by malowały i zamieszczały zdjęcia prac w mediach społecznościowych.

Dzięki temu wszyscy mogą je obejrzeć, omówić, a przy okazji mentorka zapoznaje grupę z istniejącymi i nowymi trendami, stylami, technikami sztuki malarskiej.

Piękne podsumowanie roku

Na koniec 2020 roku Uniwersytet zaproponował słuchaczom darmowe wydarzenia kulturalne: premiery online dwóch spektakli TEATRU WARSZAWA+50 (Eko SENIOR i WIELKIE DZIEŁO) i wyjątkowy dokument pod tytułem „Manifest Pokoleniowy”, który powstał pod wpływem wydarzeń 2020 r. – zawierający szczerze i emocjonalne wyznania ośmiu utalentowanych aktorek z TEATRU WARSZAWA+50. (Link do pokazu: <https://youtu.be/kidY2SIGzp4>)

Project partners:

Poland: Społeczny Instytut Ekologiczny
Turkey: Troy Environmental Association
Austria: SPES Zukunfsakademie
Finland : Tiedetila
Sweden: Association MobilEducation



This project has been funded with support from the European Commission.
This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

